

## CRENEAUX D' ENTRAINEMENTS - Saison 2009/2010

B U L L A N T	17 h 00	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
	17 h 15 17 h 30 17 h 45 <b>18 h 00</b>				-18 F René Pascal
18 h 15 18 h 30 18 h 45 <b>19 h 00</b>			-14 M Mathieu		
19 h 15 19 h 30 19 h 45 <b>20 h 00</b>		-16 M Hiliare	-18 M Jean-Michel	-16 M Hilaire	-18 M JeanMichel
20 h 15 20 h 30 20 h 45 <b>21 h 00</b>				+16 M Lysma	Loisirs
21 h 15 21 h 30 21 h 45 <b>22 h 00</b>			+ 16 M Lysma		
22 h 15 22 h 30					

17 h 00	9 h 00	Samedi
17 h 15 17 h 30 17 h 45 <b>18 h 00</b>	9 h 15 9 h 30 9 h 45 <b>10 h 00</b>	<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; background-color: #e0ffff;">                     ECOLE DE HAND 10 MIXTE Allan Maxime                 </div>
18 h 15 18 h 30 18 h 45 <b>19 h 00</b>	10 h 15 10 h 30 10 h 45 <b>11 h 00</b>	
19 h 15 19 h 30 19 h 45 <b>20 h 00</b>	11 h 15 11 h 30 11 h 45 <b>12 h 00</b>	
20 h 15 20 h 30 20 h 45 <b>21 h 00</b>	12 h 00	
21 h 15 21 h 30 21 h 45 <b>22 h 00</b>		
22 h 15 22 h 30		

Catégories :
<b>-10</b> (années: 2000 et +)
<b>-12</b> (années: 98-99)
<b>-14M</b> (années: 96-97)
<b>-16M</b> (années: 94-95)
<b>-18F</b> (années : 92-95)
<b>-18M</b> (années : 92-93)
<b>+15F</b> (années < 91)
<b>+16M</b> (années < 91)
<b>Loisirs</b>

## CRENEAUX D' ENTRAINEMENTS - Saison 2009/2010

	17 h 00	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	17 h 00
L A P R A I R I E	17 h 15					17 h 15
	17 h 30					17 h 30
	17 h 45					17 h 45
	<b>18 h 00</b>					<b>18 h 00</b>
	18 h 15				-12 MIXTE Sylvain Stéphane	18 h 15
	18 h 30					18 h 30
	18 h 45					18 h 45
	<b>19 h 00</b>					<b>19 h 00</b>
	19 h 15				-18 F / +15 F Nadia Muriel René Pascal	19 h 15
	19 h 30					19 h 30
19 h 45						
<b>20 h 00</b>					<b>20 h 00</b>	
20 h 15					20 h 15	
20 h 30					20 h 30	
20 h 45					20 h 45	
<b>21 h 00</b>					<b>21 h 00</b>	
21 h 15					21 h 15	
21 h 30					21 h 30	
21 h 45					21 h 45	
<b>22 h 00</b>					<b>22 h 00</b>	
22 h 15					22 h 15	
22 h 30					22 h 30	

### Catégories :

-10 (années: 2000 et +)
-12 (années: 98-99)
-14M (années: 96-97)
-16M (années: 94-95)
-18F (années : 92-95)
-18M (années : 92-93)
+15F (années < 91)
+16M (années < 91)
Loisirs

## CRENEAUX D' ENTRAINEMENTS - Saison 2009/2010

	17 h 00	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	17 h 00
L E M A I R E	17 h 15		-12 MIXTE Sylvain Stéph			17 h 15
	17 h 30					17 h 30
	17 h 45					17 h 45
	<b>18 h 00</b>					<b>18 h 00</b>
	18 h 15					18 h 15
	18 h 30					18 h 30
	18 h 45					18 h 45
	<b>19 h 00</b>				-14 M Mathieu	<b>19 h 00</b>
	19 h 15					19 h 15
	19 h 30					19 h 30
19 h 45					19 h 45	
<b>20 h 00</b>					<b>20 h 00</b>	
20 h 15					20 h 15	
20 h 30					20 h 30	
20 h 45					20 h 45	
<b>21 h 00</b>					<b>21 h 00</b>	
21 h 15					21 h 15	
21 h 30					21 h 30	
21 h 45					21 h 45	
<b>22 h 00</b>					<b>22 h 00</b>	
22 h 15					22 h 15	
22 h 30					22 h 30	

### Catégories :

-10 (années: 2000 et +)
-12 (années: 98-99)
-14M (années: 96-97)
-16M (années: 94-95)
-18F (années : 92-95)
-18M (années : 92-93)
+15F (années < 91)
+16M (années < 91)
Loisirs